

POCO *line*

EXKLUSIV UND PREISWERT



5970018/00

BEDIENUNGSANLEITUNG

Vielen Dank, dass Sie sich für die POCO Line-Qualität entschieden haben. Dieses Produkt wurde von unserem Expertenteam und gemäß der europäischen Bestimmungen entwickelt. Damit Sie den besten Nutzen aus Ihrem neuen Gerät ziehen können, empfehlen wir, dass Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durchlesen und zum Nachlesen aufheben.

INHALTSVERZEICHNIS

WICHTIGE SCHUTZMASSNAHMEN	DE-4
INSTALLATION	DE-10
REINIGUNG	DE-12
PRODUKTBESCHREIBUNG	DE-15
BEDIENUNG DES BEDIENFELDES	DE-17
GEBRAUCHSANLEITUNG UTENSILIEN	DE-30
KOCHTIPPS	DE-31
WARTUNG.....	DE-33
SPEZIFIKATIONEN.....	DE-45



**DAS GERÄT IST NUR FÜR DEN
GEBRAUCH IN PRIVATHAUSHALTEN
VORGESEHEN!**
VOR DEM ERSTEN GEBRAUCH DIESE
ANLEITUNG SORGFÄLTIG LESEN UND
FÜR SPÄTERE ZWECKE AUFBEWAHREN.

WICHTIGE SCHUTZMASSNAHMEN

Die folgenden grundlegenden Vorsichtsmaßnahmen müssen bei der Verwendung elektrischer Geräte stets beachtet werden:

1. Lesen Sie vor dem Gebrauch alle Anweisungen.
2. Vergewissern Sie sich, dass die Spannung Ihres Stromnetzes mit der auf dem Typenschild des Geräts angegebenen Spannung übereinstimmt. Die Steckdose muss ordnungsgemäß geerdet sein.
3. So verringern Sie die Brandgefahr in der Mikrowelle:
 - a. Garen Sie die Speisen nicht zu lange.
 - b. Entfernen Sie Drahtverschlüsse von Papier- oder Plastikbeuteln, bevor Sie die Beutel in die Mikrowelle stellen.
 - c. Erhitzen Sie kein Öl oder Fett zum Frittieren, da die Temperatur des Öls nicht kontrolliert werden kann.
 - d. Wischen Sie die Abdeckung des Wellenleiters nach dem Gebrauch mit einem feuchten und anschließend mit einem trockenen Tuch ab, um eventuelle

Lebensmittel- und Fettspritzer zu entfernen.

Angesammeltes Fett kann sich überhitzen und Rauch verursachen oder Feuer fangen.

e. Sollten Materialien im Inneren der Mikrowelle rauchen oder sich entzünden, lassen Sie die Mikrowellentür geschlossen, schalten Sie die Mikrowelle aus und trennen Sie sie von der Stromversorgung.

f. Behalten Sie beim Erhitzen von Speisen in Plastik- oder Papierbehältern die Mikrowelle im Auge, da die Möglichkeit einer Entzündung besteht.

4. So verringern Sie das Risiko von Explosionen und plötzlichem Überkochen:

a. **WARNHINWEIS:** Flüssigkeiten und andere Lebensmittel dürfen nicht in versiegelten Behältern erhitzt werden, da sie explodieren können; Babyflaschen mit einem Schraubverschluss oder Sauger gelten als versiegelte Behälter.

b. Verwenden Sie zum Kochen von Flüssigkeiten einen Behälter mit weiter Öffnung, und die gekochte Flüssigkeit sollte nicht sofort herausgenommen werden. Warten Sie einige Augenblicke, bevor Sie sie herausnehmen. So vermeiden Sie mögliche Gefahren durch verzögertes Hochkochen von Flüssigkeiten.

c. Kartoffeln, Wurst und Kastanien sollten vor dem Kochen geschält oder angestochen werden. Eier in der Schale und ganze hartgekochte Eier sollten nicht in Mikrowellenherden erhitzt werden, da sie explodieren können, auch nachdem die Mikrowellenerhitzung

beendet ist.

d. Der Inhalt von Fläschchen und Gläschen mit Babynahrung muss vor dem Verzehr umgerührt oder geschüttelt und die Temperatur muss überprüft werden, um Verbrennungen zu vermeiden.

5. Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es vom Hersteller, seinem Kundendienst oder einem qualifizierten Techniker ausgetauscht werden, um einen Stromschlag zu vermeiden.

6. Der Behälter wird beim Kochen sehr heiß. Benutzen Sie Handschuhe, um die Speisen herauszunehmen, und vermeiden Sie Verbrennungen durch Dampf, indem Sie den Dampf von Gesicht und Händen weggleiten.

7. Heben Sie langsam die äußerste Kante des Geschirrdeckels und der Mikrowellenfolie an und öffnen Sie vorsichtig die Popcorn- und Ofenkochbeutel vom Gesicht weg.

8. So vermeiden Sie einen Bruch des Drehtellers:

a. Lassen Sie den Drehteller vor der Reinigung abkühlen.

b. Legen Sie keine heißen Speisen oder Utensilien auf den kalten Drehteller.

c. Legen Sie keine gefrorenen Lebensmittel oder Utensilien auf den heißen Drehteller.

9. Achten Sie darauf, dass die Utensilien während des Kochens nicht die Innenwände berühren.

10. Verwenden Sie nur Utensilien, die für die Verwendung in Mikrowellenherden geeignet sind.
11. Bewahren Sie keine Lebensmittel oder andere Gegenstände im Inneren der Mikrowelle auf.
12. Betreiben Sie den Mikrowellenherd nicht, wenn sich keine Flüssigkeit oder Lebensmittel in der Mikrowelle befinden. Dadurch könnte der Mikrowellenherd beschädigt werden.
13. Wenn das Gerät im Kombinationsmodus betrieben wird, dürfen Kinder den Mikrowellenherd aufgrund der entstehenden Temperaturen nur unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen.
14. Nicht vom Hersteller empfohlenes Zubehör kann zu Verletzungen von Personen führen.
15. Verwenden Sie das Gerät nicht im Freien.
16. Bewahren Sie diese Anleitung auf.
17. **WARNHINWEIS:** Wenn die Tür oder die Türdichtungen beschädigt sind oder der Mikrowellenherd eine Funktionsstörung aufweist, darf der Mikrowellenherd nicht in Betrieb genommen werden, bis er von einer kompetenten Person repariert worden ist.
18. **WARNHINWEIS:** Es ist gefährlich, wenn eine nicht fachkundige Person Wartungs- oder Reparaturarbeiten durchführt, bei denen eine Schutzabdeckung entfernt werden muss, die vor der Einwirkung von Mikrowellenenergie schützt.

- 19.** Bei Rauchentwicklung müssen Sie das Gerät ausschalten oder den Netzstecker ziehen und die Tür geschlossen halten, um Flammen zu ersticken.
- 20.** Das Erhitzen von Getränken in der Mikrowelle kann zu einem verzögerten Hochkochen führen; seien Sie daher vorsichtig bei der Handhabung des Behälters.
- 21.** Verwenden Sie keine aggressiven Scheuermittel oder scharfe Metallschaber zur Reinigung des Mikrowellenherds, da diese die Oberfläche zerkratzen können, was zum Zerspringen des Glases führen kann.
- 22.** Die Lampe des Mikrowellenherds ist nicht für andere Zwecke bestimmt.
- 23.** Das Gerät ist nicht für den Betrieb mit einer externen Zeitschaltuhr oder einem separaten Fernbedienungssystem vorgesehen.
- 24.** Dieses Gerät ist für die Verwendung in Haushalten und ähnlichen Anwendungen vorgesehen, wie z. B.:
- Personalküchen in Werkstätten, Büros und anderen Arbeitsumgebungen
 - Bauernhöfe
 - Von Kunden in Hotels, Motels und anderen Wohnumgebungen
 - Pensionen / Privatunterkünfte oder ähnliche Umgebungen
- 25.** Der Mikrowellenherd ist für das Erwärmen von Speisen und Getränken vorgesehen. Das Trocknen von

Lebensmitteln oder Kleidung und das Erwärmen von Heizkissen, Hausschuhen, Schwämmen, feuchten Tüchern und Ähnlichem kann zu Verletzungs-, Entzündungs- oder Brandgefahr führen.

26. Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnis benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder in den sicheren Gebrauch des Geräts eingewiesen wurden und die damit verbundenen Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Reinigung und Wartung dürfen nicht von Kindern durchgeführt werden, es sei denn, sie sind älter als 8 Jahre und werden beaufsichtigt. Bewahren Sie das Gerät und sein Kabel außerhalb der Reichweite von Kindern unter 8 Jahren auf.

27. Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, von Personen (einschließlich Kindern) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und mangelndem Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen zur Benutzung des Gerätes.

28. Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.

29. Ein Dampfreiniger darf nicht verwendet werden.

30. Die Tür oder die Außenflächen können heiß werden, wenn das Gerät in Betrieb ist.
31. **WARNHINWEIS:** Zugängliche Teile können während des Gebrauchs heiß werden. Kleine Kinder müssen ferngehalten werden.
32. Das Gerät wird während des Gebrauchs heiß. Achten Sie darauf, dass Sie die Heizelemente im Inneren des Mikrowellenherds nicht berühren.
33. Die Oberflächen können während des Gebrauchs heiß werden.



: CAUTION:HOT SURFACE

Nur für den Haushaltsgebrauch

INSTALLATION

1. Entfernen Sie die gesamte Verpackung. Falls die Mikrowelle mit einer Schutzfolie versehen ist, ziehen Sie diese vor dem Gebrauch ab. Prüfen Sie sorgfältig auf Schäden. Sollte ein Schaden vorliegen, benachrichtigen Sie sofort Ihren Händler oder senden Sie das Gerät an das Service-Center des Herstellers.
2. Stellen Sie den Mikrowellenherd in einer trockenen und korrosionsfreien Umgebung auf und halten Sie ihn von Hitze und Feuchtigkeit fern, z. B. von Gasbrennern oder Wassertanks.
3. Zur Gewährleistung einer ausreichenden Belüftung

sollte der Abstand an der Rückseite der Mikrowelle zur Wand mindestens 10 cm, der seitliche Abstand zur Wand mindestens 5 cm und der freie Abstand über der Oberseite mindestens 20 cm betragen. Der Abstand der Mikrowelle zum Boden sollte mindestens 85 cm betragen.

4. Der Standort des Mikrowellenherds sollte so gewählt werden, dass er weit von Fernsehern, Radios oder Antennen entfernt ist, um Bildstörungen zu vermeiden. Der Abstand sollte mehr als 5 m betragen.

5. Das Gerät muss so aufgestellt werden, dass der Stecker zugänglich ist, und eine einwandfreie Erdung muss gewährleistet sein, um einen elektrischen Schlag zu vermeiden, falls ein Leck oder eine Erdungsschleife entstehen kann.

6. Der Mikrowellenherd muss mit geschlossener Tür betrieben werden.

7. Der Mikrowellenherd darf nicht in einen Schrank gestellt werden. Der Mikrowellenherd ist für einen freistehenden Betrieb vorgesehen.

8. Da sich Produktionsrückstände oder Öl im Garraum oder auf dem Heizelement befinden, entsteht in der Regel ein Geruch oder sogar eine leichte Rauchentwicklung. Dies ist normal und tritt nach mehrmaligem Gebrauch nicht mehr auf. Halten Sie die Tür oder das Fenster offen, um eine gute Belüftung zu gewährleisten. Daher wird dringend empfohlen, eine Tasse Wasser auf den Drehteller zu stellen, die höchste

Leistungsstufe einzustellen und das Gerät einige Male zu betreiben.

REINIGUNG

PFLEGE DES MIKROWELLENHERDS



Vorsicht

Reinigen Sie die Mikrowelle regelmäßig und entfernen Sie alle Lebensmittelablagerungen.



WARNHINWEIS

1. Ziehen Sie vor der Reinigung das Netzkabel aus der Steckdose. Tauchen Sie das Gerät beim Reinigen nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein.
2. Wenn Sie den Mikrowellenherd nicht in einem sauberen Zustand halten, kann dies zu einer Verschlechterung der Oberfläche führen, die sich negativ auf die Lebensdauer des Geräts auswirkt und zu einer Gefahrensituation führen kann.
3. Verwenden Sie niemals aggressive Reinigungsmittel, Benzin, Scheuerpulver oder Metallbürsten, um Teile des Geräts zu reinigen.
4. Entfernen Sie niemals die Abdeckung des Wellenleiters.
5. Wenn der Mikrowellenherd lange Zeit in Betrieb war, können sich im Herd ungewöhnliche Gerüche bilden. Diese können Sie mit den folgenden 3 Methoden beseitigen:

a. Legen Sie einige Zitronenscheiben in eine Tasse und erhitzen Sie diese dann 2–3 Minuten lang bei hoher Mikrowellenleistung.

b. Stellen Sie eine Tasse roten Tee in den Mikrowellenherd und erhitzen Sie diese bei hoher Mikrowellenleistung.

c. Legen Sie einige Orangenschalen in den Mikrowellenherd und erhitzen Sie diese dann 1 Minute lang bei hoher Mikrowellenleistung.

6. WARNHINWEIS: Erlauben Sie Kindern nur dann, den Mikrowellenherd unbeaufsichtigt zu benutzen, wenn sie angemessene Anweisungen erhalten haben, sodass das Kind in der Lage ist, den Mikrowellenherd auf sichere Weise zu benutzen und die Gefahren einer unsachgemäßen Benutzung versteht.

REINIGUNGSHINWEISE

Details zur Reinigung der Türdichtungen, des Garraums und der angrenzenden Teile:

Äußerlich:

Wischen Sie das Gehäuse mit einem angefeuchteten weichen Tuch ab.

Tür:

Wischen Sie die Tür und das Fenster mit einem angefeuchteten weichen Tuch ab.

Wischen Sie die Türdichtungen und die angrenzenden Teile ab, um Verschüttetes oder Spritzer zu entfernen.

Wischen Sie das Bedienfeld mit einem leicht angefeuchteten weichen Tuch ab.

Innenwände:

Wischen Sie den Innenraum mit einem angefeuchteten weichen Tuch sauber.

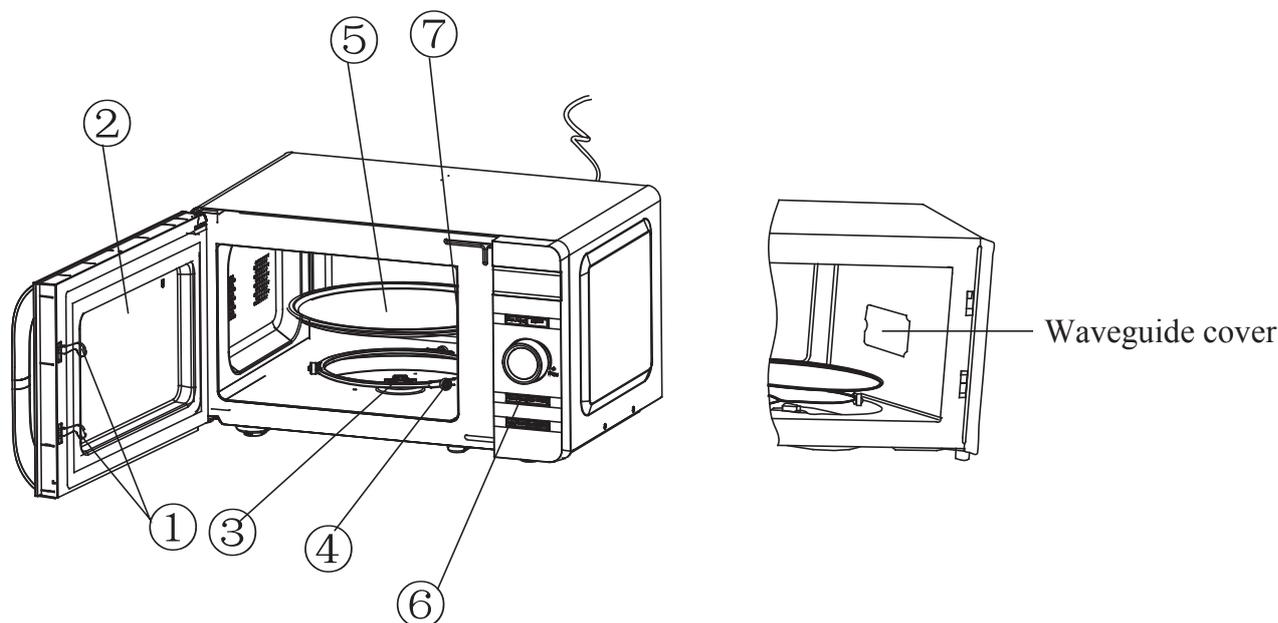
Wischen Sie die Abdeckung des Wellenleiters ab, um Lebensmittelreste zu entfernen.

Drehteller / Drehring / Rotationsachse:

Waschen Sie diese mit mildem Seifenwasser ab.

Spülen Sie mit klarem Wasser nach und lassen Sie alles gründlich trocknen.

PRODUKTBESCHREIBUNG



1) Türverriegelung

Die Tür des Mikrowellenherds muss ordnungsgemäß geschlossen sein, damit das Gerät funktioniert.

2) Sichtfenster

Erlaubt dem Benutzer, den Garstatus zu sehen.

3) Rotationsachse

Der Glasdrehsteller sitzt auf der Achse; der Motor darunter treibt den Drehsteller zur Rotation an.

4) Rotationsring

Der Glasdrehsteller sitzt auf seinen Rädern; er stützt den Drehsteller und hilft ihm, beim Drehen das Gleichgewicht zu halten.

5) Drehteller

Das Gargut ist auf dem Drehteller; seine Drehung während des Betriebs trägt dazu bei, dass das Gargut gleichmäßig erwärmt wird.



Vorsicht

- Setzen Sie zuerst den Drehring ein.
- Setzen Sie den Drehteller auf die Drehachse und achten Sie darauf, dass er richtig eingerastet ist.

6) Bedienfeld

Weitere Einzelheiten finden Sie weiter unten (das Bedienfeld kann ohne vorherige Ankündigung geändert werden).

7) Wellenleiterabdeckung

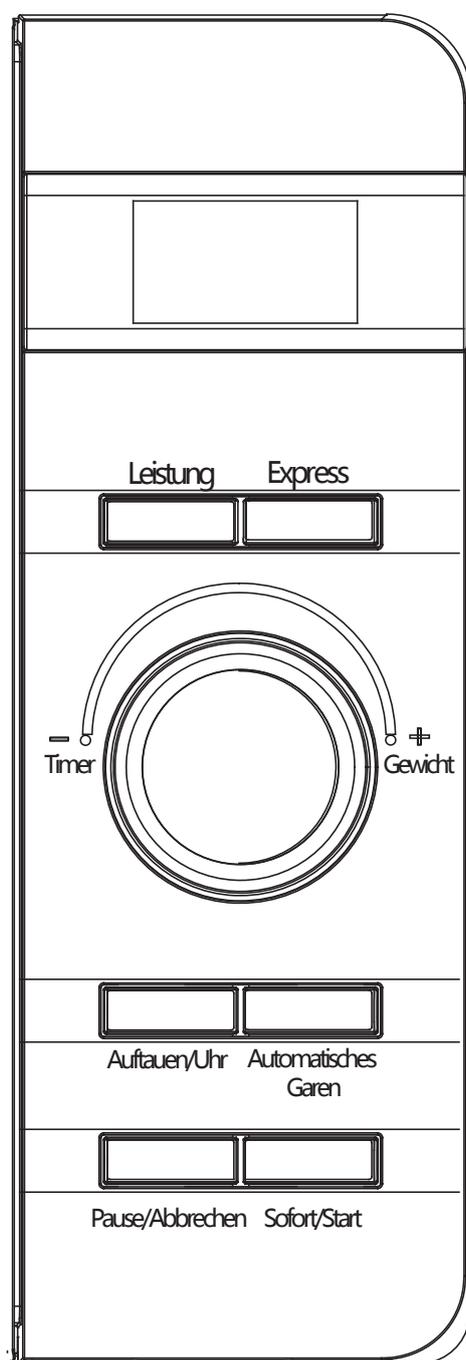
Diese befindet sich im Inneren des Mikrowellenherds, neben der Wand des Bedienfelds.



WARNHINWEIS

Entfernen Sie niemals die Abdeckung des Wellenleiters.

BEDIENUNG DES BEDIENFELDES



1. VOR DEM ERWÄRMEN

Die LED blinkt 3 Mal, wenn das Gerät an das Stromnetz angeschlossen ist. Dann blinkt ":" und fordert Sie auf, das Garmenü und die Zeit einzugeben.

2. DREHREGLER FÜR ZEIT / GEWICHT

Sie können die Garzeit und das Gewicht während des Betriebs durch Drehen des Drehreglers erhöhen oder verringern.

3. PAUSE / ABBRECHEN

In der Anfangs- oder Eingabephase: Drücken Sie einmal, um die Eingabeprogramme abubrechen und zur Anfangsphase zurückzukehren.

Während des Garens: Drücken Sie einmal, um den Mikrowellenherd zu unterbrechen, drücken Sie zweimal, um die Garprogramme abubrechen.

4. AUTOMATISCHE ERINNERUNG

Wenn Ihr voreingestellter Garvorgang beendet ist, zeigt die LED-Anzeige **End** an und drei Signaltöne ertönen, die Sie auffordern, die Speisen herauszunehmen. Wenn Sie die Taste **Pause / Abbrechen** nicht drücken oder die Tür nicht öffnen, ertönt der Signalton in einem Abstand von 3 Minuten.

5. SOFORTKOCHEN

Wenn Sie im Standby-Modus die Taste **Sofort/Start** drücken, beginnt der Mikrowellenherd mit hoher Leistung zu garen; die Standardgarzeit beträgt 1 Minute. Sie können die Garzeit durch Drehen des Drehreglers verlängern oder verkürzen.

6. UHR EINSTELLEN

Mit der Uhrzeittaste können Sie die aktuelle oder die voreingestellte Uhrzeit eingeben, wenn ":" auf dem LED-Display nach dem Einstecken des Netzkabels blinkt, oder versuchen, diese zu überspringen, um fortzufahren, wenn dies nicht erforderlich ist.

Beispiel: Einstellen von 12:30 Uhr		
	Schritte	Anzeige
1	Nach dem Einschalten blinkt der Doppelpunkt	1:00
2	Drücken und halten Sie die Taste Auftauen / Uhr 3 Sekunden lang.	1:00
3	Drehen Sie den Regler Zeit / Gewicht- , um die genauen Stunden einzustellen.	12:00
4	Drücken Sie die Taste Auftauen / Uhr noch einmal.	12:00
5	Drehen Sie den Regler Zeit / Gewicht , um die genauen Minuten einzustellen.	12:30
6	Drücken Sie die Taste Auftauen / Uhr noch einmal oder warten Sie 60 Sekunden lang, bis die Ziffern konstant bleiben.	

7. GAREN IN DER MIKROWELLE

Diese Funktion dient zum Garen und Erwärmen von

Speisen. Drücken Sie die Taste **Mikrowellenleistung**, die LED wird 100P – 80P – 60P – 40P – 20P anzeigen.

Hohe Leistung	100 % Mikrowellenleistung. Geeignet für schnelles und gründliches Garen
Mittel Hohe Leistung	80 % Mikrowellenleistung. Geeignet für mittelschnelles Garen
Mittlere Leistung	60 % Mikrowellenleistung. Geeignet für das Dämpfen von Speisen
Mittel Niedrige Leistung	40 % Mikrowellenleistung. Geeignet für das Auftauen von Speisen
Niedrige Leistung	20 % Mikrowellenleistung. Geeignet zum Warmhalten



Vorsicht

- a. Die maximale Zeit, die eingestellt werden kann, beträgt 60 Minuten.
- b. Betreiben Sie den Mikrowellenherd niemals im leeren Zustand.
- c. Bei maximaler Mikrowellenleistung reduziert der Mikrowellenherd nach einer gewissen Garzeit automatisch die Leistung, um die Lebensdauer zu verlängern.
- d. Wenn Sie das Gargut während des Betriebs wenden, drücken Sie einmal die Taste **Sofort / Start** und der voreingestellte Garvorgang wird fortgesetzt.

- e. Wenn Sie die Speisen vor der voreingestellten Zeit herausnehmen möchten, drücken Sie die Taste **Pause / Abbrechen** einmal, um den voreingestellten Vorgang zu löschen, und einen unbeabsichtigten Betrieb bei der nächsten Verwendung zu vermeiden.

Beispiel: Erhitzen 10 Minuten lang bei P80		
	Schritte	Anzeige
1	Nach dem Einschalten blinkt der Doppelpunkt	1:00
2	Wählen Sie die gewünschte Mikrowellenleistung, indem Sie die Taste Mikrowellenleistung nacheinander drücken.	80P
3	Stellen Sie die Garzeit durch Drehen des Reglers Zeit /Gewicht ein.	10:00
4	Drücken Sie zum Starten die Taste Sofort / Start . Die LED-Anzeige zählt rückwärts und zeigt die Betriebszeit an.	

8. EXPRESS

Drücken Sie die Taste **Express**. Die LED-Anzeige zeigt abwechselnd 0:30, 1:00 und 1:30 an.

Mit dieser Funktion können Sie bequem eine Tasse Wasser oder ein Getränk erhitzen, ohne die Zeit einstellen zu müssen. Wählen Sie die richtige Zeit je nach Kapazität des Getränks.

Beispiel: Garen 1 Minute lang mit der Expressfunktion		
	Schritte	Anzeige
1	Nach dem Einschalten blinkt der Doppelpunkt	1:00
2	Drücken Sie die Taste Express nacheinander, um das gewünschte Menü auszuwählen.	1:00
3.	Starten Sie den Kochvorgang durch Drücken der Taste Sofort / Start .	

9. AUFTAUEN

Diese Funktion wird zum Auftauen von Speisen verwendet. Drücken Sie die Taste **Auftauen / Uhr** und die LED-Anzeige wechselt zur Anzeige von "d.1 – d.2 – d.3".

d.1	Für das Auftauen von Fleisch reicht die Gewichtsspanne von 0,1 bis 2,0 kg.
d.2	Für das Auftauen von Geflügel reicht die Gewichtsspanne von 0,2 bis 3,0 kg.
d.3	Für das Auftauen von Meeresfrüchten reicht die Gewichtsspanne von 0,1 bis 0,9 kg.



Vorsicht

- a. Für eine gleichmäßige Wirkung müssen Sie die Speisen während des Betriebs wenden.
- b. Normalerweise dauert das Auftauen länger als das Garen der Lebensmittel.

- c. Wenn Sie die Speisen mit einem Messer schneiden können, ist das Auftauen abgeschlossen.
- d. Die Mikrowelle durchdringt die meisten Speisen etwa 4 cm tief.
- e. Aufgetaute Speisen sollten so schnell wie möglich verzehrt werden. Es ist nicht empfehlenswert, sie wieder in den Kühlschrank zu stellen und erneut einzufrieren.

Beispiel: So tauen Sie 0,4 kg Geflügel auf		
	Schritte	Anzeige
1	Nach dem Einschalten blinkt der Doppelpunkt	1:00
2	Drücken Sie die Taste Auftauen / Uhr einmal, um die Art der Speise einzustellen.	d.2
3	Drehen Sie den Regler Zeit / Gewicht , um das Auftaugewicht einzustellen.	0,4
4	Starten Sie den Garvorgang durch Drücken der Taste Sofort / Start .	
5	Während des Auftauens ertönen zwei Signaltöne, die Sie auffordern, die Speisen zu wenden. Öffnen Sie die Tür und wenden Sie die Speisen. Schließen Sie dann die Tür. Drücken Sie erneut die Taste Sofort / Start , um das Auftauen fortzusetzen.	

10. AUTOMATISCHES GAREN

Der Mikrowellenherd verfügt für eine einfache Bedienung über ein voreingestelltes Kochmenü. Wenn die LED mit Doppelpunkt blinkt, drehen Sie den Drehregler **Automatisches Garen** und die LED zeigt abwechselnd A.1, A.2 ... A.8.

Wählen Sie das passende Menü je nach Art und Gewicht der Speisen und halten Sie sich strikt an die Anweisungen in der folgenden Tabelle, da sonst der Gareffekt stark beeinträchtigt wird.

Anzeige	Art	Methode
A.1	Popcorn	Geeignet für das Zubereiten einer im Handel erhältlichen Tüte Mais mit einem Gewicht von 0,1 kg.
A.2	Aufwärmen	Erhitzen Sie Speisen mit einem Gewicht von 0,2–1,0 kg.
A.3	Getränke	Erhitzen Sie 1–3 Tassen Flüssigkeit. Die Temperatur der Flüssigkeit beträgt etwa 5–10 °C. Verwenden Sie einen Becher mit großer Öffnung und verschließen Sie ihn nicht.
A.4	Pizza	Erwärmen Sie 1–2 Stücke gekühlte Pizza.

A.5	Kartoffeln	Kochen Sie Kartoffeln in Stücken; schneiden Sie Kartoffeln in Würfel von 5 mm. Das Gesamtgewicht beträgt etwa 0,45 oder 0,65 kg. Legen Sie die Stücke in eine große Schüssel und decken Sie die Schüssel mit einer dünnen Folie ab, damit kein Wasser verloren geht.
A.6	Gemüse	Insgesamt gibt es fünf Möglichkeiten: (0,1; 0,2–0,5 kg)
A.7	Fleisch	Insgesamt gibt es fünf Möglichkeiten: (0,1; 0,2–0,5 kg)
A.8	Fisch	Insgesamt gibt es fünf Möglichkeiten: (0,1; 0,2–0,5 kg)



Vorsicht

- a. Die Temperatur der Speisen vor dem Kochen sollte 20–25 °C betragen. Eine höhere oder niedrigere Temperatur der Speisen vor dem Garen würde eine Verlängerung oder Verkürzung der Garzeit erfordern.
- b. Die Temperatur, das Gewicht und die Form der Speisen haben einen entscheidenden Einfluss auf den Gareffekt. Bei Abweichungen von den im obigen Menü angegebenen Faktoren können Sie die Garzeit

anpassen, um das beste Ergebnis zu erzielen.

Beispiel: Dampfen von 0,5 kg Fisch		
	Schritte	Anzeige
1	Nach dem Einschalten blinkt der Doppelpunkt	1:00
2	Drücken Sie die Taste Automatisches Garen , um das Garmenü einzustellen.	A.8
3	Drehen Sie den Regler Zeit / Gewicht , um das Gewicht einzustellen.	0,5
4	Starten Sie den Garvorgang durch Drücken der Taste Sofort / Start und die LED zeigt die laufende Zeit an.	

11. AUTOMATISCHER START (VERZÖGERTE FUNKTION)

Wenn Sie nicht möchten, dass das Menü sofort gestartet wird, können Sie das Garmenü und die Zeit voreinstellen und das voreingestellte Menü wird automatisch zu der von Ihnen eingestellten Zeit gestartet. Die Einstellung besteht aus 2 Schritten:

- Einstellen der aktuellen Uhrzeit
- Einstellen des Garmenüs und der Zeit

Beispiel: Jetzt ist es 12:30 Uhr und Sie möchten, dass der Mikrowellenherd um 14:20 Uhr automatisch den Garvorgang mit einer Mikrowellenleistung von 100P für 9 Minuten und 30 Sekunden startet.

	Schritte	Anzeige
1	Nach dem Einschalten blinkt der Doppelpunkt	1:00
1.1	Drücken und halten Sie die Taste Auftauen / Uhr 3 Sekunden lang.	1:00
1.2	Stellen Sie die Stunden durch Drehen des Reglers Zeit / Gewicht ein.	12:00
1.3	Drücken Sie die Taste Auftauen / Uhr erneut, um die Stunden zu bestätigen.	12:00
1.4	Stellen Sie die Minuten durch Drehen des Reglers Zeit / Gewicht ein.	12:30
1.5	Drücken Sie die Taste Auftauen / Uhr einmal zum Starten (oder automatisch nach 10 Sekunden).	12:30
2	Einstellen des Garmenüs und der Zeit	
2.1	Wählen Sie die Garleistung durch Drücken der Taste Mikrowellenleistung .	100P
2.2	Drehen Sie den Regler Zeit / Gewicht , um die Garzeit einzustellen.	9:30
2.3	Halten Sie die Taste Auftauen / Uhr 3 Sekunden lang gedrückt, um zur aktuellen Uhrzeit zurückzukehren.	

3	Legen Sie die Zeit fest, zu der Sie starten möchten. Wiederholen Sie die Schritte von 1.2, 1.3 und 1.4.	
4	Drücken Sie die Taste Auftauen / Uhr , um das zeitversetzte Menü zu bestätigen. Jetzt ist das Programm aktiviert. Das Menü wird um 14:20 Uhr gestartet.	
5	Sie können die voreingestellte Startzeit überprüfen, indem Sie die Taste Auftauen / Uhr drücken.	

12. MULTI-SEQUENZ-GAREN

Für ein optimales Kochergebnis erfordern einige Rezepte unterschiedliche Garmodi und -zeiten. Sie können Ihr persönliches Menü wie folgt programmieren:

Beispiel: Sie möchten Ihre Speisen 3 Minuten lang mit einer Mikrowellenleistung von 100P und dann 9 Minuten lang mit 20P garen. Dies ist die Einstellung für 2 Sequenzen.

	Schritte	Anzeige
1	Mikrowellenleistung von 100P für 3 Minuten	
1.1	Drücken Sie die Taste Mikrowellenleistung , um die Leistungsstufe zu wählen.	100P
1.2	Drehen Sie den Regler Zeit / Gewicht , um die Garzeit einzustellen.	3:00

2	20P für 9 min	
2.1	Drücken Sie die Taste Mikrowellenleistung , um das gewünschte Menü zu wählen.	20P
2.2	Drehen Sie den Regler Zeit / Gewicht , um die Garzeit einzustellen.	9:00
3	Starten Sie den Garvorgang durch Drücken der Taste Sofort / Start .	



Vorsicht

- a. Wenn das Garen mit der Mikrowellenleistung von 100P beendet ist, beginnt der Mikrowellenherd automatisch mit dem nächsten Vorgang.
- b. Sie können maximal 4 Sequenzen pro Zeit einstellen, wiederholen Sie die obigen Schritte.

13. KINDERSICHERUNG

Verwenden Sie diese Funktion, um das Bedienfeld zu sperren, wenn Sie das Gerät reinigen oder um zu verhindern, dass Kinder den Mikrowellenherd unbeaufsichtigt benutzen können. Alle Tasten sind in diesem Modus außer Betrieb gesetzt.

- 1) Sperre einstellen: Halten Sie die Taste **Pause / Abbrechen** etwa 3 Sekunden lang gedrückt.
- 2) Sperre aufheben: Halten Sie die Taste **Pause / Abbrechen** etwa 3 Sekunden lang gedrückt.

GEBRAUCHSANLEITUNG UTENSILIEN

Es wird dringend empfohlen, Behälter zu verwenden, die für das Garen in der Mikrowelle geeignet und sicher sind. Im Allgemeinen sind Behälter aus hitzebeständiger Keramik, Glas oder Kunststoff für das Garen in der Mikrowelle geeignet. Verwenden Sie zum Garen in der Mikrowelle und zum kombinierten Garen niemals Metallbehälter, da dies zu Funkenbildung führt. Sie können sich an der folgenden Tabelle orientieren.

Material des Behälters	Mikrowellenherd	Hinweise
Hitzebeständige Keramik	Ja	Verwenden Sie niemals Keramik, die mit einem Metallrand verziert oder glasiert ist.
Hitzebeständiger Kunststoff	Ja	Kann nicht für lange Zeit in der Mikrowelle verwendet werden.
Hitzebeständiges Glass	Ja	
Plastikfolie	Ja	Sollte nicht zum Garen von Fleisch oder Koteletts verwendet werden, da die Folie durch die Überhitzung beschädigt werden kann.
Grillrost	Nein	

Metallbehälter	Nein	Sollte nicht im Mikrowellenherd verwendet werden. Die Mikrowelle kann das Metall nicht durchdringen.
Lack	Nein	Schlecht hitzebeständig. Kann nicht zum Garen bei hohen Temperaturen verwendet werden.
Bambusholz und Papier	Nein	Schlecht hitzebeständig. Kann nicht zum Garen bei hohen Temperaturen verwendet werden.

KOCHTIPPS

Die folgenden Faktoren können das Garergebnis beeinflussen:

Anordnung der Lebensmittel

Legen Sie die dickeren Stücke an die Außenseite des Tellers, die dünneren in die Mitte und verteilen Sie sie gleichmäßig. Die Stücke sollten möglichst nicht überlappen.

Länge der Garzeit

Beginnen Sie das Garen mit einer kurzen Zeiteinstellung, bewerten Sie die Zeit nach Ablauf und verlängern Sie sie entsprechend dem tatsächlichen Bedarf. Zu langes Garen kann zu Rauch und Verbrennungen führen.

Gleichmäßiges Garen von Speisen

Speisen wie Hähnchen, Hamburger oder Steak sollten während des Garens einmal gewendet werden.

Rühren Sie die Speisen während des Garvorgangs je nach Art ein- oder zweimal von außen nach innen um.

Zeit zum Durchziehen einplanen

Lassen Sie die Speisen nach Ende der Garzeit noch eine angemessene Zeit im Mikrowellenherd stehen, damit sie ihren Garvorgang abschließen und allmählich abkühlen können.

Ob die Speisen gar sind

Farbe und Festigkeit der Speisen helfen dabei, festzustellen, ob sie gar sind:

- Wasserdampf, der aus allen Teilen des Lebensmittels austritt, nicht nur aus dem Rand
- Gelenke des Geflügels lassen sich leicht bewegen
- Schweinefleisch oder Geflügel zeigt keine blutigen Stellen
- Fisch ist undurchsichtig und lässt sich leicht mit einer Gabel aufschneiden

Auflaufform

Wenn Sie eine Auflaufform oder einen Selbsterhitzungsbehälter verwenden, stellen Sie immer einen hitzebeständigen Isolator wie z. B. einen Porzellanteller darunter, um Schäden am Drehteller und am Drehring zu vermeiden.

Mikrowellensichere Frischhaltefolie

Achten Sie beim Garen von Speisen mit hohem Fettgehalt darauf, dass die Frischhaltefolie nicht mit

den Speisen in Berührung kommt, da sie sonst schmelzen könnte

Mikrowellensicheres Kunststoff-Kochgeschirr

Einige mikrowellensichere Plastikkochgeschirre sind möglicherweise nicht für das Garen von Speisen mit hohem Fett- und Zuckergehalt geeignet. Außerdem darf die in der Gebrauchsanweisung des Geschirrs angegebene Vorwärmzeit nicht überschritten werden.

WARTUNG

KUNDENDIENST

Bitte überprüfen Sie die folgenden Punkte, bevor Sie den Kundendienst in Anspruch nehmen.

1. Stellen Sie eine Tasse Wasser (ca. 150 ml) in einem Glasmaß in den Mikrowellenherd und schließen Sie die Tür fest. Die Mikrowellenherd-Lampe erlischt, wenn die Tür richtig geschlossen ist. Nehmen Sie den Mikrowellenherd 1 Minute lang in Betrieb.
 2. Leuchtet die Mikrowellenherd-Lampe auf?
 3. Funktioniert das Gebläse?
(Halten Sie Ihre Hand über die hinteren Lüftungsöffnungen.)
 4. Dreht sich der Drehteller?
(Der Drehteller kann sich im oder gegen den Uhrzeigersinn drehen. Das ist ganz normal.)
 5. Ist das Wasser im Inneren des Mikrowellenherds heiß?
- Wenn Sie eine der obigen Fragen mit "NEIN"

beantwortet haben, überprüfen Sie bitte die Netzsteckdose und die Sicherung in Ihrem Stromzähler. Wenn sowohl die Netzsteckdose als auch die Sicherung einwandfrei funktionieren, wenden Sie sich bitte an die nächstgelegene Kundendienststelle, die Ihnen empfohlen wird.

SPEZIFIKATIONEN

MODELL	5970018/00
NENNSPANNUNG	230V~ 50Hz
NENNEINGANGSLEISTUNG (MIKROWELLE)	1150W
NENNAUSGANGSLEISTUNG (MIKROWELLE)	700 W
HERDKAPAZITÄT	20 L
AUSSENABMESSUNGEN	451x344x258mm
NETTOGEWICHT	Approx. 10.3kg

Korrekte Entsorgung dieses Produkts



KORREKTE ENTSORGUNG DIESES PRODUKTS

Die europäische Richtlinie 2012/19/EU über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE) schreibt vor, dass gebrauchte Haushaltsgeräte nicht in den normalen kommunalen Abfall geworfen werden dürfen. Altgeräte müssen getrennt gesammelt werden, um die Rückgewinnungs- und Recyclingrate der Materialien, aus denen sie bestehen, zu optimieren und die Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit und die Umwelt zu verringern. Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne ist auf allen Produkten angebracht, um Sie an die Verpflichtung zur getrennten Sammlung zu erinnern.

INSTRUCTION MANUAL

Thank you to have chosen the POCO Line quality. This product has been created by our professional team and according to the European regulation. For a better use of your new device, we recommend you to read carefully this user manual and keep it for record.

TABLE OF CONTENTS

IMPORTANT SAFEGUARDS	GB-3
INSTALLATION	GB-8
CLEANING	GB-10
PRODUCT INSTRUCTION	GB-12
OPERATION OF CONTROL PANEL	GB-14
UTENSILS GUIDELINE	GB-25
COOKING TIPS	GB-26
MAINTENANCE	GB-28
SPECIFICATIONS	GB-3:

**This product is for household use only!**

Please read these instructions carefully before the first use of this product and save this manual for your future reference.

IMPORTANT SAFEGUARDS

The following basic precautions should always be followed when using electrical appliance:

1. Read all instructions before using.
2. Make sure the voltage in your living area corresponding to the one shown on the rating label of the appliance. And the wall socket is properly grounded.
3. To reduce the risk of fire in the oven cavity:
 - a. Do not overcook the food.
 - b. Remove wire twist -ties from paper or plastic bags before placing bags in the oven.
 - c. Do not heat oil or fat for deep frying as the temperature of oil cannot be controlled.
 - d. After use wipe the waveguide cover with a damp cloth, followed by dry cloth to remove any food splashes and grease. Built -up grease may overheat and begin to cause smoke or catch fire.
 - e. If materials inside the oven should smoke or ignite, keep oven door closed, turn oven off and disconnect the power supply.

f. When heating food in plastic or paper containers, keep an eye on the oven due to the possibility of ignition.

4. To reduce the risk of explosion and sudden boiling:

a. **WARNING:** Liquids and other foods must not be heated in sealed container since they are liable to explode; Baby bottles fitted with a screw cap or teat are considered to be sealed containers.

b. Use the wide -mouthed container to cook liquid, and the cooked liquid should not be removed out immediately. Several moments should be waited before removing. In order to avoid possible hazards caused by delayed eruptive boiling of liquids.

c. Potatoes, sausage and chestnut should be peeled or pierced before cooking. Eggs in their shell, whole hard-boiled eggs should not be heated in microwave ovens since they may explode, even after microwave heating has ended.

d. The contents of feeding bottles and baby food jars are to be stirred or shaken and the temperature is to be checked before consumption, in order to avoid burns.

5. If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer or its service agent or a qualified technician in order to avoid a shock hazard.

6. After cooking, the container is very hot. Using gloves to take out the food and avoid steam burns by directing steam away from the face and hands.

7. Slowly lift the furthest edge of dishes cover and microwave plastic wrap and carefully open popcorn and oven cooking bags away from the face.
8. To prevent the turntable from breaking:
 - a. Let the turntable cool down before cleaning.
 - b. Do not place hot foods or utensils on the cold turntable.
 - c. Do not place frozen foods or utensils on the hot turntable.
9. Make sure the utensils do not touch the interior walls during cooking.
10. Only use utensils that are suitable for use in microwave ovens.
11. Do not store food or any other things inside the oven.
12. Do not operate the oven without any liquid or food inside the oven. This would do damage the oven.
13. When the appliance is operated in the combination mode, children should only use the oven under adult supervision due to the temperatures generated.
14. Any accessories not recommended by the manufacturer may cause injuries to persons.
15. Do not use outdoors.
16. Save these instructions.
17. **WARNING:** If the door or door seals are damaged or

the oven is malfunctioned, the oven must not be operated until it has been repaired by a competent person;

18. WARNING: It is hazardous for anyone other than a competent person to carry out any service or repair operation that involves the removal of a cover which gives protection against exposure to microwave energy;

19. If smoke is emitted, switch off or unplug the appliance and keep the door closed in order to stifle any flames;

20. Microwave heating of beverages can result in delayed eruptive boiling; therefore care must be taken when handling the container;

21. Do not use harsh abrasive cleaners or sharp metal scrapers to clean the oven door glass since they can scratch the surface, which may result in shattering of the glass.

22. The lamp of microwave oven is not intended for other purposes.

23. The appliances are not intended to be operated by means of an external timer or separate remote -control system.

24. This appliance is intended to be used in household and similar applications, such as:

- Staff kitchen areas in shops, offices and other working environments;
- Farm houses;

- By clients in hotels, motels and other residential environments;
- Bed and breakfast type environments.

25. The microwave oven is intended for heating food and beverages. Drying of food or clothing and heating of warming pads, slippers, sponges, damp cloth and similar may lead to risk of injury, ignition or fire.

26. This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children shall not play with the appliance. Cleaning and user maintenance shall not be made by children unless they are older than 8 and supervised. Keep the appliance and its cord out of reach of children less than 8 years.

27. This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.

28. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

29. A steam cleaner is not to be used.

30. The door or the outer surface may get hot when the appliance is operating.
31. **WARNING:** Accessible parts may become hot during use. Young children should be kept away.
32. During use the appliance becomes hot. Care should be taken to avoid touching heating elements inside the oven.
33. The surfaces are liable to get hot during use.



: **CAUTION: HOT SURFACE**

Household use only

INSTALLATION

1. Take out all the packing. If there is a safe film over the oven, tear it off before Use. Check carefully for damage. If any, immediately notify dealer or send to the manufacturer's service center.
2. Microwave ovens must be placed under dry and non-corrosiveness environments, kept away from heat and humidity, such as gas burner or water tank.
3. To ensure sufficient ventilation, the distance of the back of microwave to the wall should be at least 10 cm, the side to the wall should be at least 5 cm, the free distance above the top surface at least 20 cm. the distance of the microwave to the ground should be at least 85 cm.

4. The position of the oven shall be such that it is far from the TV, Radio or antenna as picture disturbance. The distance should be more than 5m.
5. The appliance must be positioned so that the plug is accessible, and must ensure a good grounding in case leakage, ground loop can be formed to avoid electric shock.
6. The microwave oven must be operated with the door closed.
7. The microwave oven must not be placed in a cabinet. The microwave oven is intended to be used freestanding.
8. As there is manufacturing residue or oil remained on the oven cavity or heat element, it usually would smell the odor, even a slight smoke, It is normal case and would not occur after several times use, keep the door or window open to ensure good ventilation. So it is strongly recommended to place a cup of water in the turntable, setting at high power and operate for several times.

CLEANING

MICROWAVE OVEN CARE

CAUTION

The oven should be cleaned regularly and any food deposits removed.

WARNING

1. Remove the power cord from the wall outlet before cleaning. Don't immerse the appliance in water or other fluids when cleaning.
2. Failure to maintain the oven in a clean condition could lead to deterioration of the surface that could adversely affect the life of the appliance and possibly result in a hazardous situation
3. Never use hard detergent, gasoline, abrasive powder or metal brush to clean any part of the appliance
4. Do not remove the waveguide cover
5. When the microwave oven has been used for a long time, there may be some strange odors exist in oven, Following 3 methods can get rid of them:
 - a. Place several lemon slices in a cup, then heat with high Micro Power for 2-3 min.
 - b. Place a cup of red tea in oven, then heat with high micro power.
 - c. Put some orange peel into oven, and then heat them with high Micro Power for 1 minute.

6. WARNING: Only allow children to use the oven without supervision when adequate instructions have been given so that the child is able to use the oven in a safe way and understands the hazards of improper use;

TIPS FOR CLEANING

Details for cleaning door seals, cavity and adjacent parts:

Exterior:

Wipe the enclosure with a dampened soft cloth

Door:

Using a dampened soft cloth, wipe clean the door and window

Wipe the door seals and adjacent parts to remove any spill or spatter

Wipe the control panel with a slightly dampened soft cloth

Interior walls:

Wipe clean the cavity with a dampened soft cloth

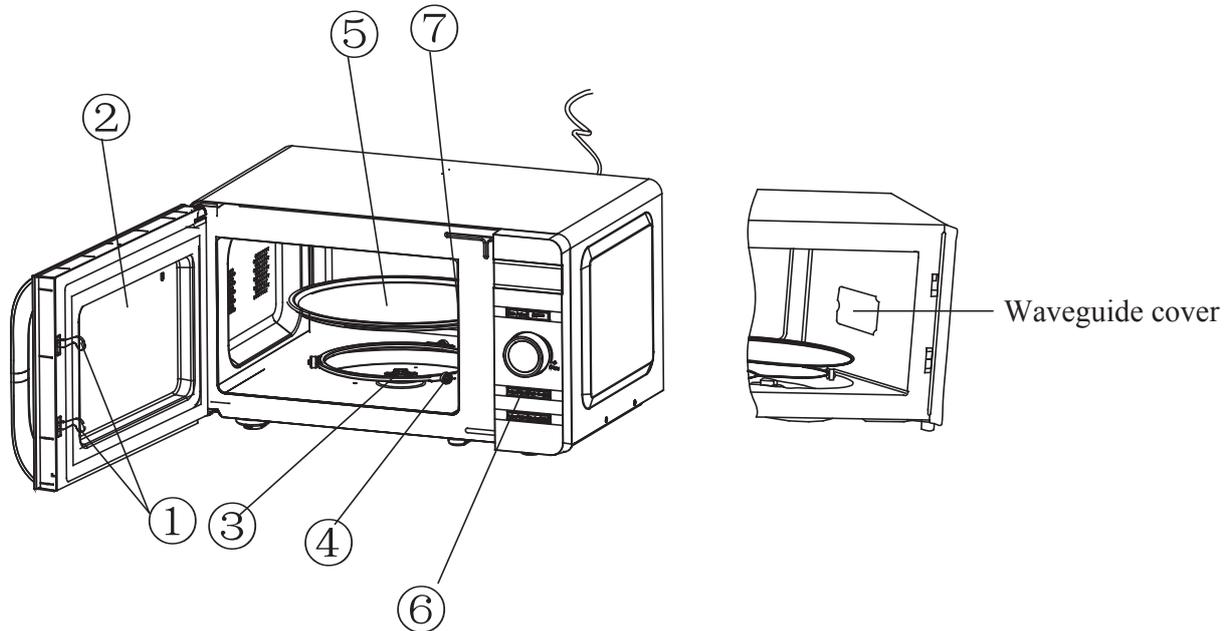
Wipe clean the waveguide cover to remove any food splashed

Turntable/ Rotation ring/ Rotation axis:

Wash with mild soap water

Rinse with clean water and allow drying thoroughly

PRODUCT INSTRUCTION



1) Door lock

Microwave oven door must be properly closed in order for it to operate

2) Viewing window

Allow user to see the cooking status

3) Rotating axis

The glass turntable sits on the axis; the motor underneath it drives the turntable to rotate

4) Rotating ring

The glass turntable sits on its wheels; it supports the turntable and helps it to balance when rotating

5) Turntable

The food sits on the turntable, its rotation during operation helps to cook food evenly

⚠ CAUTION

- Place the rotating ring first

- Fit the turntable onto the rotating axis and make sure that it is geared in properly

6) **Control panel**

See below in details (the control panel is subject to change without prior notice)

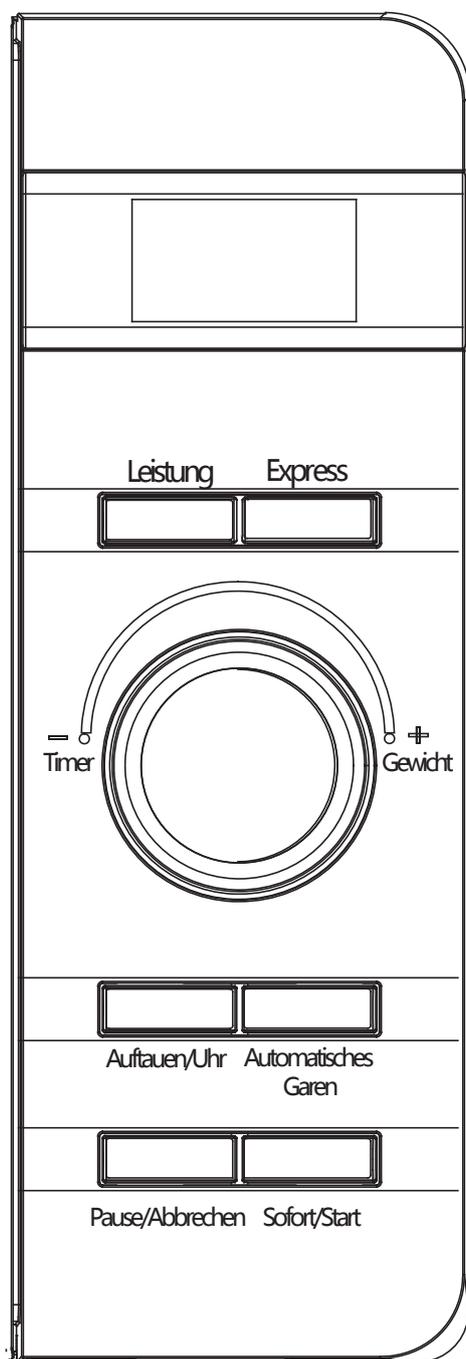
7) **Waveguide cover**

It is inside the microwave oven, next to the wall of control panel.

 **WARNING**

Never remove the waveguide cover

OPERATION OF CONTROL PANEL



1. BEFORE COOKING

The LED flashes 3 times when plugged in power supply. Then it flashes ":", prompting you to input the cooking menu and time.

2. TIME/WEIGHT KNOB

You can increase or decrease cooking time, weight during operation by turning the knob.

3. PAUSE/CANCEL

At the initial or input stage: press once to cancel input programs and resume initial stage.

During cooking: press once to stop oven operation, press twice to cancel cooking programs.

4. AUTO REMINDER

When your preset cooking procedure have finished, the LED Display will show **End** and three beeps sound will be heard to prompt you to take out food. If you do not press **Pause/Cancel** button once or open the door, the beep will be sounded at an interval of 3 minutes.

5. INSTANT COOKING

On the standby status, press **Instant/Start** button, the oven will start cooking with high power; system default cooking time is 1 minute. You can increase or decrease cooking time by turning the knob.

6. CLOCK SETTING

Clock button make it available for you to input current or preset time when ":" flashes onto LED display after plugged in, or try to skip it over to continue if

unnecessary.

Example: to set 12:30		
	Steps	Display
1	After power-up, the colon flashes	1:00
2	Press and hold Defrost/ Clock button for 3 seconds	1:00
3	Turn Time/Weight knob to set exact hours.	12:00
4	Press Defrost/ Clock button once again.	12:00
5	Turn Time/Weight knob to set exact minutes.	12:30
6	Press Defrost/ Clock button once again or wait for 60 seconds, and the numbers will go steadily.	

7. MICROWAVE COOKING

This function is for cooking and heating food. Press **Micro Power** button, LED will cycle to show 100P—80P—60P — 40P— 20P.

High power	100% microwave power. Applicable for quick and thorough cooking
Medium High power	80% microwave power. Applicable for medium express cooking
Medium power	60% microwave power. Applicable for steaming food

Medium Low power	40% microwave power. Applicable for defrosting food
Low power	20% microwave power. Applicable for keeping warm

CAUTION

- a. The max time which can be set is 60 minutes
- b. Never operate the oven empty.
- c. At the maximum microwave power, the oven will automatically lower the power after a certain time of cooking to lengthen the service life.
- d. If you turn the food during operation, press the **Instant/Start** button once and the preset cooking procedure will continue.
- e. If you intend to remove the food before the preset time, you must press **Pause/Cancel** button once to clear the preset procedure to avoid unintended operation of next time use.

Example: To cook at P80 for 10 minutes.		
	Steps	Display
1	After power-up, the colon flashes	1:00
2	Select the desired microwave power by pressing Micro Power button consecutively	80P
3	Set cooking time by turning Time/Weight knob	10:00

4	Press Instant/Start button to start and LED will count down to show running time.	
---	--	--

8. EXPRESS

Press **Express** button LED display will cycle to show 0:30, 1:00, 1:30.

This function will allow you to heat a cup of water or beverage conveniently, omitting the steps of setting time. Choose the proper time depending on the beverage capacity.

Example: To cook with express for 1 minute		
	Steps	Display
1	After power-up, the colon flashes	1:00
2	Press Express button consecutively to select desired menu	1:00
3.	Start cooking by pressing Instant/Start button	

9. DEFROST

This function use for defrost food. Press the **Defrost/Clock** button and the LED display will cycle to show d.1-d.2-d.3.

d.1	For defrosting meat, the weight range from 0.1 to 2.0 kg.
-----	---

d.2	For defrosting poultry, the weight range from 0.2 to 3.0kg.
d.3	For defrosting seafood, the weight range from 0.1 to 0.9kg.

CAUTION

- a. It is necessary to turn over the food during operation to obtain uniform effect.
- b. Usually defrosting will need longer time than that of cooking the food.
- c. If the food can be cut by knife, the defrosting process can be considered completed.
- d. Microwave penetrates around 4cm into most food
- e. Defrosted food should be consumed as soon as possible, it is not advised to put back to fridge and freeze again.

Example: To defrost 0.4kg poultry		
	Steps	Display
1	After power-up, the colon flashes	1:00
2	Press Defrost/ Clock button once to set the food kind.	d.2
3	Turn Time/ Weight knob to set the defrost weight	0.4
4	Start cooking by pressing Instant/Start	

5	During defrosting, beep sounds will be heard two times to prompt you turn over the food. Open the door and turn over the food. Then close the door. Press Instant/Start button again to continue defrosting	
---	--	--

10. AUTO COOKING

The oven has default cooking menu for simple operation. When the LED flashes colon, turn the **Auto Cooking** knob and LED will cycle to show A.1, A.2 A.8

Choose the appropriate menu according to the food type and weight and strictly observe the directions in below table, otherwise the cooking effect will be largely influenced.

Display	Kind	Method
A.1	Popcorn	Suitable for popping a bag of corn, which is available in the market, weighted 0.1kg.
A.2	Reheat	Reheat food weighted 0.2-1.0kg.
A.3	Beverage	Heating 1-3 cup of liquid. The liquid temperature is about 5-10°C. Use a big mouth cup and do not seal

A.4	Pizza	Warm 1-2 pieces of chilled pizza.
A.5	Potato	Cooking the potato strips, cut into 5mm width and height, length. Total weight is about 0.45 or 0.65kg. Place the strips on a large dish and cover the dish with a thin film to prevent water loss.
A.6	Vegetable	All together there are five choices (0.1, 0.2-----0.5Kg)
A.7	Meat	All together there are five choices (0.1, 0.2-----0.5Kg)
A.8	Fish	All together there are five choices (0.1, 0.2-----0.5Kg)

CAUTION

- a. The temperature of food before cooking would be 20-25°C. Higher or lower temperature of the food before cooking would require increase or decrease of cooking time.
- b. The temperature, weight and shape of food will largely influence the cooking effect. If any deviation has been found to the factor noted on above menu, you can adjust the cooking time for best result.

Example: Steam 0.5 kg fish		
	Steps	Display
1	After power-up, the colon flashes	1:00
2	Press Auto Cooking button to set the cooking menu	A.8
3	Turn Time/ Weight knob to set the set weight	0.5
4	Start cooking by pressing Instant/Start button, and LED will count down to show running time.	

11. AUTOMATIC STARTING (DELAYED FUNCTION)

If you do not want the menu be started immediately, you can preset the cooking menu and time and the preset menu will be automatically started at your set time. The setting will consist of 2 steps:

- Setting the current clock;
- Setting the cooking menu and time.

Example: Now it is 12:30 clock, if you hope that the microwave oven will automatically start cooking with 100P microwave power for 9 minutes and 30 seconds at 14:20

	Steps	Display
1	After power-up, the colon flashes	1:00

1.1	Press and hold Defrost/Clock button for 3 seconds	1:00
1.2	Set hours by turning Time/ Weight knob	12:00
1.3	Press Defrost/Clock button again to confirm hours	12:00
1.4	Set minutes by turning Time/ Weight knob	12:30
1.5	Press Defrost/Clock button once to start (or automatic to exist after 10 seconds)	12:30
2	Set the cooking menu and time	
2.1	Select cooking power by pressing Micro Power button	100P
2.2	Turn Time/ Weight knob to set cooking time	9:30
2.3	Press and hold Defrost/Clock button for 3 seconds to return to current clock.	
3	Set the time you expect to start. Repeat the steps of 1.2, 1.3, 1.4	
4	Press Defrost/Clock button to confirm the delayed menu. Now the program has been activated. And the menu will be started at 14:20.	
5	You may check the preset starting time by pressing Defrost/Clock button.	

12. MULTI-SEQUENCE COOKING

To obtain best cooking result, some recipes call for different cook mode and time. You may program your personalized menu as follow:

Example: You want cook food with 100P microwave for 3 minutes then 20P for 9 minutes. This is 2 sequence setting.

	Steps	Display
1	100P microwave for 3min	
1.1	Press Micro Power button to select power level.	100P
1.2	Turn Time/ Weight knob to set cooking time.	3:00
2	20P for 9min	
2.1	Press Micro Power button to select desired menu	20P
2.2	Turn Time/ Weight knob to set cooking time.	9:00
3	Start cooking by pressing Instant/Start	

CAUTION

- a. When 100 microwave power cooking is finished, microwave oven will begin next operation automatically.
- b. Max 4 sequences can be set per time, repeat the steps

13. CHILD LOCK FUNCTION

Use this feature to lock the control panel when you are cleaning or so that children can not use the oven unsupervised. All the buttons are rendered inoperable in this mode.

- 1) Set lock: Hold **Pause/Cancel** button about 3 seconds.
- 2) Cancel lock: Hold **Pause/Cancel** button about 3 seconds.

UTENSILS GUIDELINE

It is strongly recommended to use the containers which are suitable and safe for microwave cooking. Generally speaking, the containers which are made of heat-resistant ceramic, glass or plastic are suitable for microwave cooking. Never use the metal containers for microwave cooking and combination cooking as spark is likely to occur. You can take the reference of below table.

Material of container	Microwave	Notes
Heat-resistant ceramic	Yes	Never use the ceramics which are decorated with metal rim or glazed
Heat-resistant plastic	Yes	Can not be used for long time microwave cooking

Heat-resistant glass	Yes	
Plastic film	Yes	It should not be used when cooking meat or chops as the over-temperature may do damage to the film
Grill rack	No	
Metal container	No	It should not be used in microwave oven. Microwave can not penetrate through metal.
lacquer	No	Poor heat-resistant. Can not be used for High-temperature cooking
Bamboo wood and paper	No	Poor heat-resistant. Can not be used for High-temperature cooking

COOKING TIPS

The following factors may affect the cooking result:

Food arrangement

Place thicker areas towards outside of dish, the thinner part towards the centre and spread it evenly. Do not overlap if possible.

Cooking time length

Start cooking with a short time setting, evaluate it after it times out and extend it according to the actual need.

Over cooking may result in smoke and burns.

Cooking food evenly

Food such as chicken, hamburger or steak should be turned once during cooking.

Depending on the type of food, if applicable, stir it from outside to centre of dish once or twice during cooking

Allow standing time

After cooking times out, leave the food in the oven for an adequate length of time, this allows it to complete its cooking cycle and cooling it down in a gradual manner

Whether the food is done

Color and hardness of food help to determine if it is done, these include:

- Steam coming out from all parts of food, not just the edge
- Joints of poultry can be moved easily
- Pork or poultry shows no signs of blood
- Fish is opaque and can be sliced easily with a fork

Browning dish

When using a browning dish or self-heating container, always place a heat-resistant insulator such as a porcelain plate under it to prevent damage to the turntable and rotating ring.

Microwave safe plastic wrap

When cooking food with high fat content, do not allow the plastic wrap come into contact with food as it may melt

Microwave safe plastic cookware

Some microwave safe plastic cookware might not be suitable for cooking foods with high fat and sugar content. Also, the preheating time specified in the dish instruction manual must not be exceeded

MAINTENANCE

SERVICING

Please check the following before calling for services.

1. Place one cup of water (approx.150ml) in a glass measure in the oven and close the door securely. Oven lamp should go off if the door is closed properly. Let the oven work for 1 min.
2. Does the oven lamp light?
3. Does the cooling fan work?
(Put your hand over the rear ventilation openings.)
4. Does the turntable rotate?
(The turntable can rotate clockwise or counter clockwise. This is quite normal.)
5. Is the water inside the oven hot?

If "NO" is the answer to any of the above questions, please check your wall socket and the fuse in your meter box.

If both the wall socket and the fuse are functioning properly, CONTACT YOUR NEAREST SERVICE CENTER APPROVED.

SPEZIFIKATIONEN

Model:	5970018/00
Rated Voltage:	230V~ 50Hz
Rated Input Power(Microwave):	1150W
Rated Output Power(Microwave):	700 W
Oven Capacity:	20 L
External Dimensions:	451x344x258mm
Net Weight:	Approx. 10.3kg

Correct Disposal of this product



European directive 2012/19/EU on Waste from Electrical and Electronic Equipment (WEEE), requires that used household appliances are not thrown into the normal municipal waste stream. Used appliances must be collected separately in order to optimize the rate of recovery and recycling of materials that compose them, and to reduce the impact on human health and on the environment. The crossed bin symbol is affixed to all the products to remind you of the obligations of separated collection.

Als Nutzer von unseren Produkten sind für Sie folgende Informationen wichtig:

Getrennte Erfassung von Altgeräten:

Elektro- und Elektronikgeräte, die zu Abfall geworden sind, werden als Altgeräte bezeichnet. Besitzer von Altgeräten müssen diese einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuführen. Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll, sondern in spezielle Sammel- und Rückgabesysteme.

Batterien und Akkus sowie Lampen

Besitzer von Altgeräten müssen Altbatterien und Altakkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, vor der Abgabe an einer Erfassungsstelle vom Altgerät zu trennen. Dies gilt auch für Lampen, die zerstörungsfrei aus dem Altgerät entnommen werden können. Wenn die Altgeräte einer Vorbereitung zur Wiederverwendung unter Beteiligung eines öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträgers zugeführt werden sollen, müssen Batterien und Akkus sowie Lampen nicht entnommen werden.

Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten

Besitzer von Altgeräten aus privaten Haushalten können diese bei den Sammelstellen der öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger oder bei den von Herstellern oder Vertreibern eingerichteten Rücknahmestellen unentgeltlich abgeben.

Rücknahmepflichtig sind Geschäfte mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 m² für Elektro- und Elektronikgeräte sowie diejenigen Lebensmittelgeschäfte mit einer Gesamtverkaufsfläche von mindestens 800 m², die mehrmals pro Jahr oder dauerhaft Elektro- und Elektronikgeräte anbieten und auf dem Markt bereitstellen.

Dies gilt auch bei Online- oder Katalog-Vertrieb, wenn die Lager- und Versandflächen für Elektro- und Elektronikgeräte mindestens 400 m² betragen oder die gesamten Lager- und Versandflächen mindestens 800 m² betragen. Vertreter haben die Rücknahme grundsätzlich durch geeignete Rückgabemöglichkeiten in zumutbarer Entfernung zum jeweiligen Endnutzer zu gewährleisten.

Die Möglichkeit der unentgeltlichen Rückgabe eines Altgerätes besteht bei rücknahmepflichtigen Vertreibern unter anderem dann, wenn ein neues gleichartiges Gerät, das im Wesentlichen die gleichen Funktionen erfüllt, an einen Endnutzer abgegeben wird.

Wenn ein neues Gerät an einen privaten Haushalt ausgeliefert wird, kann das gleichartige Altgerät auch dort zur unentgeltlichen Abholung übergeben werden. Dies gilt bei Online- oder Katalog-Vertrieb für Geräte der Kategorien 1, 2 oder 4 gemäß § 2 Abs. 1 ElektroG, nämlich

„Wärmeüberträger“, „Bildschirmgeräte“ oder „Großgeräte“ (letztere mit mindestens einer äußeren Abmessung über 50 Zentimeter). Zu einer entsprechenden Rückgabe-Absicht werden Endnutzer beim Abschluss eines Kaufvertrages befragt.

Außerdem besteht die Möglichkeit der unentgeltlichen Rückgabe bei Sammelstellen der Vertreiber unabhängig vom Kauf eines neuen Gerätes für Kleingeräte, die in keiner äußeren Abmessung größer als 25 Zentimeter sind, und zwar beschränkt auf drei Altgeräte pro Geräteart.

Datenschutz-Hinweis

Altgeräte enthalten häufig sensible personenbezogene Daten. Dies gilt insbesondere für Geräte der Informations- und Telekommunikationstechnik wie Computer und Smartphones. Bitte beachten Sie in Ihrem eigenen Interesse, dass für die Löschung der Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten jeder Endnutzer selbst verantwortlich ist.

Bedeutung des Symbols „durchgestrichene Mülltonne“

Das auf Elektro- und Elektronikgeräten regelmäßig abgebildete Symbol einer durchgestrichenen Müll-tonne weist darauf hin, dass das jeweilige Gerät am Ende seiner Lebensdauer getrennt vom unsortierten Siedlungsabfall zu erfassen ist.



POCO Einrichtungsmärkte GmbH
Industriestraße 39 – 59192 Bergkamen – Germany

